

# - ONDERZOEK - ERVARINGEN SENIOREN DORDRECHT MET DE CORONACRISIS

Meer WhatsAppen,  
meer rust en meer  
mantelzorg.

1

## RESPONDENTEN

- 57% is vrouw, 35% man (rest geen antwoord).
- Leeftijd varieert tussen 66 en 95 jaar.
- ruim de helft woont alleen, ruim een derde met partner.
- 94% is lid van een ouderenbond.

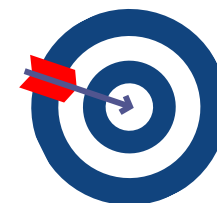
VOOR VELEN (MAAR NIET IEDEREEN) IS  
WHATSAPP/BEELD-BELLEN EEN  
GOED ALTERNATIEF

De Dordtse Seniorenbond, de Unie KBO, de PCOB en de Adviesraad WMO & Jeugd waren benieuwd naar de ervaringen van senioren met de coronacrisis. Is hun leven veranderd? Maken ze zich zorgen? Zo ja, waarover?

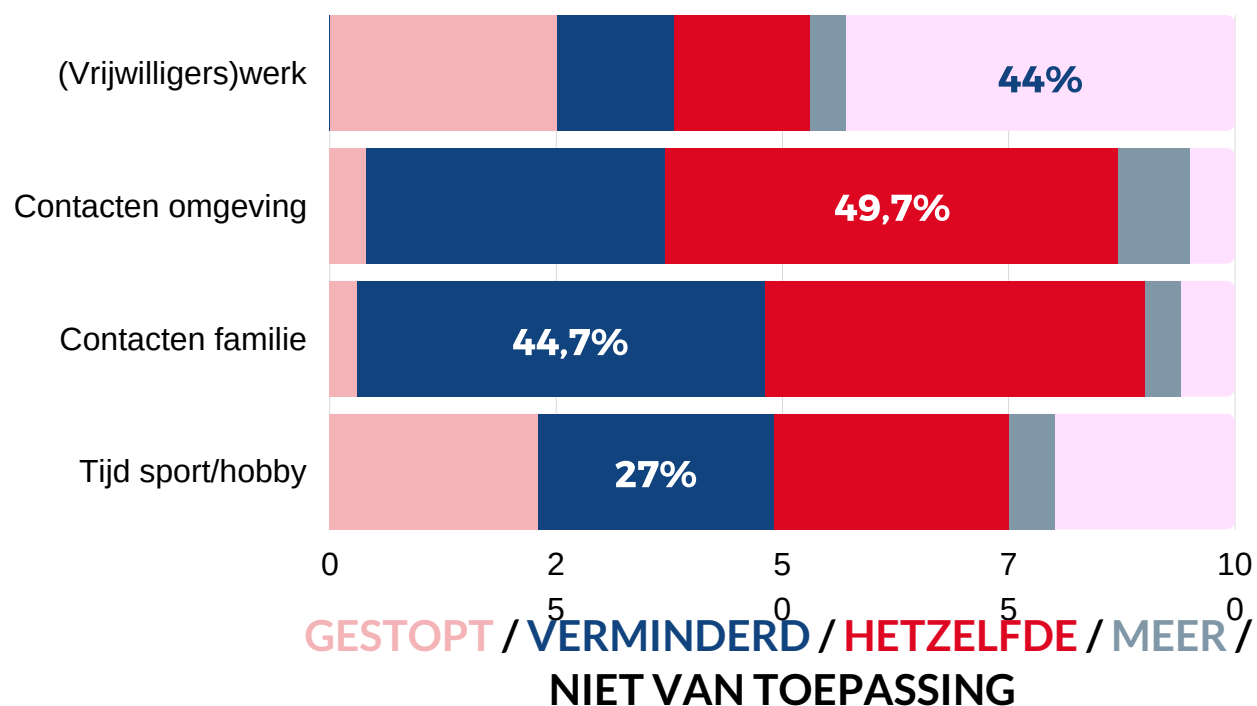
Om ervaringen op te halen verstuurden ze een enquête. 159 senioren gaven antwoord.

2

## INVLOED OP LEVEN



Corona heeft invloed op:



3

## CORONA ALGEMEEN

- Geen van de ondervraagden heeft corona gehad.
- 40,2% is bang om het virus te krijgen. 44,7% is hierover neutraal.
- Ruim de helft (59,8%) vindt beeldbellen met (klein)kinderen/(familie/vrienden) fijn.
- Ruim de helft (59,7%) staat neutraal tegenover videobellen met (zorg) professionals.



MEER INFORMATIE  
LEES HET  
VOLLEDIGE RAPPORT:

[www.adviesraadwmo  
jeugdordrecht.nl](http://www.adviesraadwmo<br/>jeugdordrecht.nl)

4

#### HULP VOOR/ TIJDENS/ NU CRISIS



- Hulp bij het huishouden en de wijkverpleging stopten niet of nauwelijks.
- Dagbesteding, individuele begeleiding en de Drecht-/Wijkhopper wel.
- Dagbesteding, begeleiding & de Drecht-/Wijkhopper zijn weer opgestart.

5

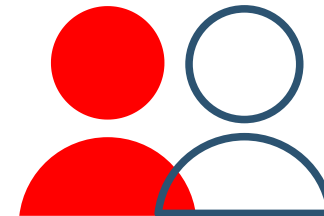
#### MANTELZORG



- Senioren hebben tijdens de coronacrisis een groter beroep gedaan op hun mantelzorgers.
- 20% is zelf mantelzorger.
- Bijna de helft (45,5%) vond dat zijn/haar mantelzorgtaken toenamen in de crisis. Voor 39,4% bleven de taken even zwaar.

6

#### MINDER EENZAAM DAN GEDACHT



De ondervraagde senioren blijken minder eenzaam dan gedacht.

Ruim één vijfde gaf aan eenzaam te zijn en bijna drie vijfde vond de kwaliteit van leven (helemaal) niet verslechterd of stond hier neutraal tegenover.

7

#### MEER RUST, MINDER DRUK

Senioren vonden dat de coronacrisis meer rust bracht en minder druk van de buitenwereld.

