

Bijlagen bij **Meer rust en vrije tijd, maar ook eenzaamheid en verveling**

*Ervaringen van jongeren met de coronacrisis*

Bijlage 1: de enquête	2
Bijlage 2: resultaten	5
Bijlage 3: tabellen, grafieken en opmerkingen	9

Jongerenraad Dordrecht  
Spuiboulevard 300  
3311GR Dordrecht  
E-mail: [jongerenraad.dordt@gmail.com](mailto:jongerenraad.dordt@gmail.com)  
Website: [www.jongerenraad-dordrecht.nl](http://www.jongerenraad-dordrecht.nl)  
Twitter: @YOUNGdordt  
Facebook: jongerenraad.dordrecht  
Instagram: @jongerenraaddordrecht

Adviesraad Wmo & Jeugd Dordrecht  
Singel 395  
3311 HG Dordrecht  
[info@adviesraadwmojeugddordrecht.nl](mailto:info@adviesraadwmojeugddordrecht.nl)  
[www.adviesraadwmojeugddordrecht.nl](http://www.adviesraadwmojeugddordrecht.nl)  
@JeugdWmo  
adviesraadwmojeugd.dordrecht  
@adviesraadwmojeugddordrecht

September 2020

## **Bijlage 1: Enquête jongeren over corona**

Hoi!

Tof dat je mee doet!

Wij, de Jongerenraad en Adviesraad Wmo & Jeugd Dordrecht zijn benieuwd hoe jij corona ervaart. Is je leven veranderd? Maak je je ergens zorgen over?

Jouw antwoorden en adviezen geven we mee aan de gemeente. Er worden 10 bonnen van € 20,- van Bol.com verloot onder de invullers.

Als je wil, kunnen we je de uitkomsten sturen als we die hebben verwerkt.

Invullen kost ongeveer 5 minuten.

### **1. Waar ben je woonachtig?**

Dordrecht

Andere gemeente

### **2. Wat is je leeftijd?**

12 tot en met 15 jaar

16 tot en met 17 jaar

18 tot en met 21 jaar

22 tot en met 23 jaar

Ouder, namelijk:

### **3. Opleiding**

Met welke opleiding ben je bezig of heb je afgerond:

VMBO

MAVO

HAVO

VWO

MBO

HBO

Universiteit

Anders, namelijk:

### **4. Hoe ziet je woonsituatie eruit?**

Ik woon met mijn beide ouders

Ik woon bij één van mijn ouders

Ik woon op mezelf

Ik woon begeleid/ op een woongroep of gezinsvervangend thuis

Anders, namelijk:

## **INVLOED CORONA OP JOUW LEVEN**

We zijn benieuwd: heeft corona invloed op jouw leven? En op welke manier?

### **5. Op welke gebieden in je leven heeft corona effect?**

schaal (niet – weinig – beetje – veel – niet van toepassing)

School

Werk

Sociale leven

Persoonlijke leven

Vrije tijd (sport/ hobby's)

Overig, namelijk

**6. Zijn er dingen positief veranderd voor jou? Zo ja, wat is er positief veranderd?**

Open vraag.

**7. Zijn er dingen negatief veranderd voor jou? Zo, ja wat dan?**

Open vraag.

**8. Maak je je ergens zorgen over?**

Schaal : 1- nee, helemaal niet, 2 – een beetje, 3 best wel, 4 – veel zorgen 5 – niet van toepassing

Over school

Over je werk

Over jezelf (hoe je je voelt)

Over vrienden of familie

Over hulp die je krijgt

Anders, namelijk ...

**Wil je hier nog iets over kwijt?**

**9. Over mij:**

Selecteer de opties die van toepassing zijn:

Ik zorg voor iemand in mijn naaste omgeving (Is er bij jou thuis/ in de buurt iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd in de war of depressief? En moet je daarom thuis vaak meehelpen of voor een familielid zorgen?)

Ik heb te maken gehad met misbruik en/of mishandeling (lichamelijk of mondeling)

Ik heb (weleens) schulden of moeite om rond te komen

Ik voel mij regelmatig eenzaam

Ik heb andere persoonlijke problemen (niet lekker in mijn vel/ depressief of problemen met familie)

Anders, namelijk...

**10. Wil je hier nog iets over kwijt?**

**SEXTING & PESTEN**

**11. Digitaal pesten in coronatijd:**

Is volgens mij heel erg toegenomen

Is volgens mij een beetje toegenomen

Komt volgens mij nog steeds even veel voor

Komt volgens mij minder voor

**12. Sexting in coronatijd:**

Is volgens mij heel erg toegenomen

Is volgens mij een beetje toegenomen

Komt volgens mij nog steeds even veel voor

Komt volgens mij minder voor

**13. Heb je de afgelopen maanden jeugdhulp gehad?**

*\*Bijvoorbeeld coaching, gesprekken, training, therapie of (tijdelijk) ergens anders wonen.*

Ja

Nee

Bij ja:

**14. Werd de hulp tijdelijk gestopt in verband met corona?**

ja/nee

Bij ja, wat vond je hiervan?

**15. Heb je (weleens) gevideobeld met jouw hulpverlener in plaats van live af te spreken?**  
Ja  
nee

**16. Bij ja: wat vond je van deze manier van (hulp)gesprekken voeren?**

#### **TOT SLOT**

**17. Word jij of jongeren uit je omgeving betrokken bij besluiten rond corona?**

Nee  
Ja, bij de volgende thema's  
School/studie  
Werk  
Sport  
Maatregelen buiten/ op straat  
Anders

**18. Wil je meepraten en meebeslissen over de besluiten rond corona**

Nee  
Ja, bij de volgende thema's  
School/studie  
Werk  
Sport  
Maatregelen buiten/ op straat  
Anders

**19. Heb je nog andere opmerkingen?/ Wil je nog iets anders kwijt?**

**20. We willen graag nog een keer in gesprek met je over de uitkomsten van dit onderzoek, samen met andere jongeren. Mogen we je hiervoor uitnodigen (via mail of app)?  
Je antwoorden blijven volledig anoniem!**

Ja, je mag mij mailen/appen voor een (online) bijeenkomst.

Ik wil de antwoorden en adviezen ontvangen. Je wordt niet benaderd en je antwoorden blijven volledig anoniem.

Als ik de bon win, stuur mij dan een appje/mail naar onderstaande mail/telefoonnummer Je antwoorden blijven volledig anoniem.

E-mailadres:

Telefoonnummer:

## Bijlage 2 Resultaten

De bijbehorende tabellen, grafieken en opmerkingen staan in bijlage 3.

### 2.1 Leeftijd

43 jongeren (19%) zijn 17 jaar of jonger, 184 jongeren (80%) zijn ouder dan 17 jaar. 3 jongeren (1%) hebben deze vraag en ook de andere vragen niet ingevuld.

### 2.2 Met welke opleiding ben je bezig of heb je afgerond?

De meeste jongeren zitten op het vmbo/mbo/mavo (91, 40%), gevolgd door hbo/universiteit (79, 34%) en havo/vwo (45, 20%). 3 jongeren (1%) zitten op het basisonderwijs en 9 jongeren (4%) hebben 'anders' ingevuld, zij hebben een tussenjaar, werken of volgen praktijkonderwijs.

### 2.3 Hoe ziet je woonsituatie eruit?

Het overgrote deel van de jongeren woont met beide ouders (120, 53%) of met één van de ouders (56, 25%). 21 (9%) jongeren wonen op zichzelf of wonen samen (11, 5%). De rest van de jongeren woont begeleid, in een gezinsvervangend tehuis of bij een oom/tante.

### 2.4 Invloed van corona op je leven

#### 2.4.1 Op welke gebieden in je leven heeft corona invloed

Jongeren gaven aan dat corona veel invloed heeft gehad op school/studie (124, 54.6%), werk (89, 39,2%), sociale leven (97,42,7%) en vrije tijd (99, 43,6%). De invloed op het persoonlijke leven was bij de meeste jongeren redelijk (79, 34,8%).

Stelling	Niet	Weinig	Redelijk	Veel	Niet van toepassing
School/studie	17 (7.5)	14 (6.2)	40 (17.6)	124 (54.6)	32 (14.1)
Werk	16 (7)	46 (20.3)	52 (22.9)	89 (39.2)	24 (10.6)
Sociale leven	7 (3.1)	28 (12.3)	92 (40.5)	97 (42.7)	3 (1.3)
Persoonlijke leven	18 (7.9)	69 (30.4)	79 (34.8)	59 (26)	2 (0.9)
Vrije tijd (sport/ hobby's)	24 (10.6)	34 (15)	64 (28.2)	99 (43.6)	6 (2.6)

#### Invloed van corona op andere gebieden in het leven

27 jongeren hebben deze vraag beantwoord. 5 van hen gaven aan dat corona invloed heeft gehad op familie. Andere gebieden zoals kerk, financieel, vakantie, werden door 1 of 2 jongeren genoemd.

#### 2.4.2 Zijn er dingen positief veranderd voor jou

131 (58 %) jongeren gaven aan dat er dingen positief veranderd zijn. Meer rust wordt vaak genoemd "Meer rust, thuis school was ook wel fijn. Minder prikkels, meer energie". En ook meer (vrije) tijd "Meer tijd voor mezelf ook om na te denken waar uiteindelijk weer beslissingen uit zijn ontstaan".

#### 2.4.3 Zijn er dingen negatief veranderd voor jou

11% meer jongeren (156, 69%) gaf aan dat er dingen negatief veranderd zijn. Eenzaam, verveling en minder sociale contacten werden vaak genoemd: "Eenzaam, verdriet, angst", "Verveling is heel erg, je doet zowat elke dag hetzelfde" en "Hele sociale leven is om zeep geholpen".

#### 2.4.4 Maak je je ergens zorgen over

De meeste jongeren maakten zich geen (grote) zorgen. Een derde maakte zich geen zorgen over school (74,32.6%), bijna een derde maakte zich een beetje zorgen (66, 29.1%). Bijna de helft maakte zich geen zorgen over werk (106, 46%). Over zichzelf maakte ruim een derde zich geen zorgen en

Stelling	Nee, helemaal niet	Een beetje	Ik maak me zorgen	Ik maak me veel zorgen	Niet van toepassing
Over school	74 (32.6)	66 (29.1)	39 (17.2)	19 (8.4)	29 (12.8)
Over je werk	106 (46.7)	52 (22.9)	35 (15.4)	5 (2.2)	29 (12.8)
Over jezelf (hoe je je voelt)	83 (36.6)	73 (32.2)	46 (20.3)	23 (10.1)	2 (0.9)
Over vrienden of familie	51 (22.5)	91 (40.1)	61 (26.9)	24 (10.6)	0 (0)
Over hulp die je krijgt	136 (59.9)	29 (12.8)	17 (7.5)	6 (2.6)	39 (17.2)

bijna een derde maakte zich een beetje zorgen. Zorgen over familie en vrienden zijn er wel. 161 jongeren (67%) gaven aan zich (een beetje) zorgen te maken: “Zwakke familie, erg kwetsbaar”. Over de hulp die jongeren krijgen maakten ruim de helft zich geen zorgen (136, 59.9%)

*Wil je hier nog iets over kwijt*

51 jongeren (22%) hebben deze vraag beantwoord. Deze jongeren maakten zich zorgen over hun financiën “Door de huidige crisis heb ik voorlopig tot december geen werk”, hun opleiding “Ik loop achter op verschillende stukken schoolwerk en moet andere projecten ook nog doen, allemaal voor het eind van het schooljaar. Anders ga ik niet over”, en over het handhaven van de corona-regels “Omdat het er op dit moment regels worden veranderd en de 1,5 meter blijft. En iedereen daar steeds meer moeite mee krijgt”.

*Zijn er nog andere dingen waar je je zorgen over maakt*

Deze vraag is door 62 jongeren (27%) ingevuld. Ze maakten zich zorgen over de toekomst “Hoe de economie eruitziet als ik klaar ben met studeren”, “Hoe lang alles nog gaat duren” en “Ik maak me een beetje zorgen over de terugkeer naar normaal, en of dat misschien een tweede coronagolf kan riskeren”.

**2.5 Over mij**

- 18 jongeren (12%) zijn mantelzorger
- 26 jongeren (11%) hebben te maken (gehad) met misbruik en/of mishandeling
- 34 jongeren (15%) hebben (weleens) schulden of moeite om rond te komen
- 74 jongeren (33%) voelt zich eenzaam
- 94 jongeren (41%) heeft persoonlijke problemen (niet lekker in mijn vel/ depressief of problemen met familie)
- 6 jongeren (3%) heeft ‘anders’ ingevuld, zoals “Mijn vader is zijn baan verloren. Op dit moment hoef ik financieel nog niet voor hem te zorgen, maar die kans bestaat zeker”.

*Wil je hier nog iets over kwijt?*

29 jongeren (13%) hebben deze vraag ingevuld. De antwoorden variëren van “De eenzaamheid is nu wat minder maar ik voel het nog wel, evenals dat ik minder vrijheid voel dan voorheen”, “Ik zit helaas in een depressie en heb nu de participatiewet uitkering maar ik kan niet voldoen aan de eisen wat me extra stress oplevert. Ook ben ik suïcidaal” tot “Gaan jongeren deze crisis moeten betalen? Waarschijnlijk wel... Dit zal niet ten goede komen van ons psychische welzijn. Is dat probleem straks niet groter dan het virus?”

**2.6 Sexting en pesten**

**2.6.1 Digitaal pesten in coronatijd**

Iets minder dan de helft van de jongeren (107, 47%) gaf aan dat het digitaal pesten hetzelfde is gebleven. 94 jongeren (42%) gaven aan dat het digitaal pesten erg/een beetje is toegenomen.

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Is volgens mij heel erg toegenomen	29	13%	13%
Is volgens mij een beetje toegenomen	65	29%	28%
<b>Komt volgens mij nog steeds even veel voor</b>	<b>107</b>	<b>47%</b>	<b>47%</b>
Komt volgens mij minder voor	25	11%	11%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>226</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>4</b>		<b>2%</b>

**2.6.2 Sexting in coronatijd**

152 jongeren (68%) geven aan dat sexting in coronatijd erg/een beetje is toegenomen.

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
is volgens mij heel erg toegenomen	69	31%	30%
is volgens mij een beetje toegenomen	84	37%	37%
komt volgens mij nog steeds even veel voor	58	26%	25%
komt volgens mij minder voor	14	6%	6%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>

## 2.7 Jeugdhulp

38 jongeren (17%) heeft de afgelopen maanden jeugdhulp gehad.

### 2.7.1 Hulp tijdelijk stopgezet

Bij 17 jongeren (44%) werd de hulp tijdelijk stopgezet en 22 jongeren (56%) liep de hulp door.

#### *Wat vonden jongeren hiervan*

Deze vraag is door 15 jongeren (7%) beantwoord. De meesten vonden dit vervelend. "Erg vervelend want hierdoor merkte ik aan mij zelf dat ik bepaalde dingen begon op te kroppen. We hadden wel telefonisch contact maar dat is toch anders".

### 2.7.2 Videobellen met je hulpverlener

22 jongeren (58%) heeft gevideobeld met de hulpverlener en 16 jongeren (42%) niet. De meningen over het videobellen liepen uiteen. De helft vond het prima/goed/efficiënt: "Raar maar het hielp wel. Bepaalde onderwerpen die anders niet aan bod zouden komen, kwamen nu juist wel ter sprake en dat was fijn". De andere helft vond het niet zo fijn/ongemakkelijk/onpersoonlijk: "Helemaal niks, ik ben al moeilijk met iets toegeven en toen was het heel makkelijk om te zeggen ja alles gaat goed".

## 2.8 Betrokken bij besluiten rond corona

Bijna drie vierde (160, 71%) gaf aan dat zij of jongeren uit hun omgeving niet betrokken worden bij besluiten rond corona. Als jongeren wel betrokken worden, dan is dat voornamelijk bij school/studie, werk en in mindere mate bij sport.

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	160	71%	70%
Ja, bij school/studie	36	16%	16%
Ja, bij werk	43	19%	19%
Ja, bij sport	11	5%	5%
Ja, bij andere zaken of dingen, namelijk:	4	2%	2%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>

<i>Ja, bij andere zaken of dingen, namelijk:</i>	<i>Aantal keer</i>
De scheiding	1
School was en tijdje gesloten met sport (karate ) ook en buiten zijn met vrienden heb ik weleens gehad dat politie kwam omdat we te dichtbij stonden etc	1
Thuis	1
Vanuit mijn functie wel. Maar ik vind dat we jongeren een veel groter podium moeten geven.	1

#### *Wil je meepraten en meebeslissen over de besluiten rond corona*

107 jongeren (48%) wil niet meepraten of -beslissen over de besluiten rond corona. Jongeren die wel mee wil meepraten en -beslissen, willen dat voornamelijk over school/studie, gevolgd door werk en sport. 17 jongeren (8%) hebben 'anders' ingevuld. Zij willen meepraten en -beslissen over "gemeente mbt jongeren", "politieke beslissingen" en "Social distancing, hoe dat vorm wordt gegeven".

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	107	48%	47%
Ja, over school/studie	86	38%	37%
Ja, over werk	57	25%	25%
Ja, over sport	34	15%	15%
Ja, bij andere zaken of dingen, namelijk:	17	8%	7%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>

## 2.9 Opmerkingen

Bijna een kwart (53,23%) 'wil nog iets anders kwijt'. Een paar reacties: "Zoals hiervoor gevraagd werd, denk ik inderdaad dat het goed is dat jongeren meer betrokken worden bij de besluitvorming rondom corona. Dat geeft ons onze stem een beetje terug en voelt toch een stuk vrijer", "Door corona zelf te hebben gehad als jongere (20) heb ik deze ervaring meegekregen. Ik ben blij dat het nu voorbij is, maar zal natuurlijk nog steeds voorzichtig zijn. Je weet nooit waar je het kan oplopen? En ik als stagiaire in de thuiszorg had dit al helemaal niet verwacht!" en "Ik maak mijzelf wel zorgen om het psychische gesteldheid van vele mensen. Gaan we deze crisis ook psychisch overleven?" Alle opmerkingen staan in bijlage 3.



## Bijlage 3: Tabellen, grafieken en opmerkingen

### Vragenlijst Jongerenraad Dordrecht

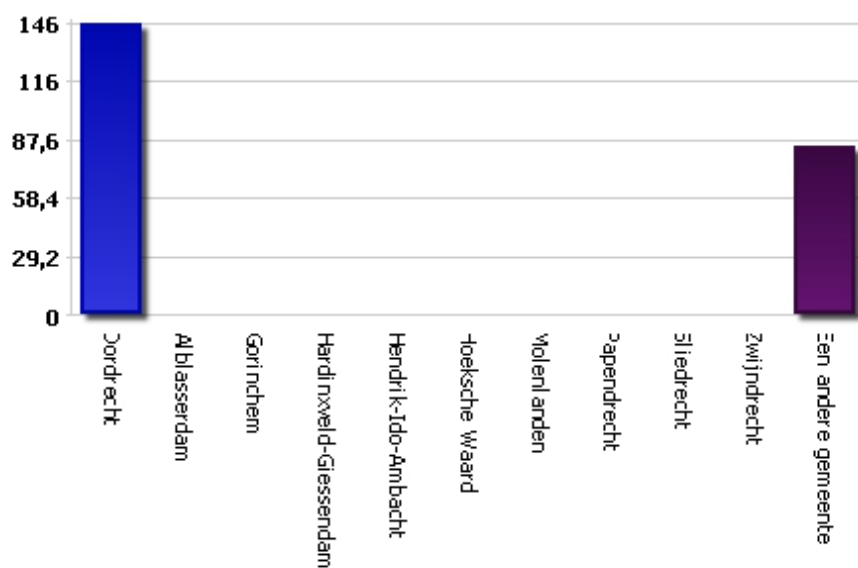
Periode: Van 12-06-2020 14:28 t/m 17-07-2020 09:18  
Aantal resultaten: 230

#### 1. Vragenlijst jongeren Dordrecht

#### Algemene informatie

#### 2. In welke gemeente woon je?

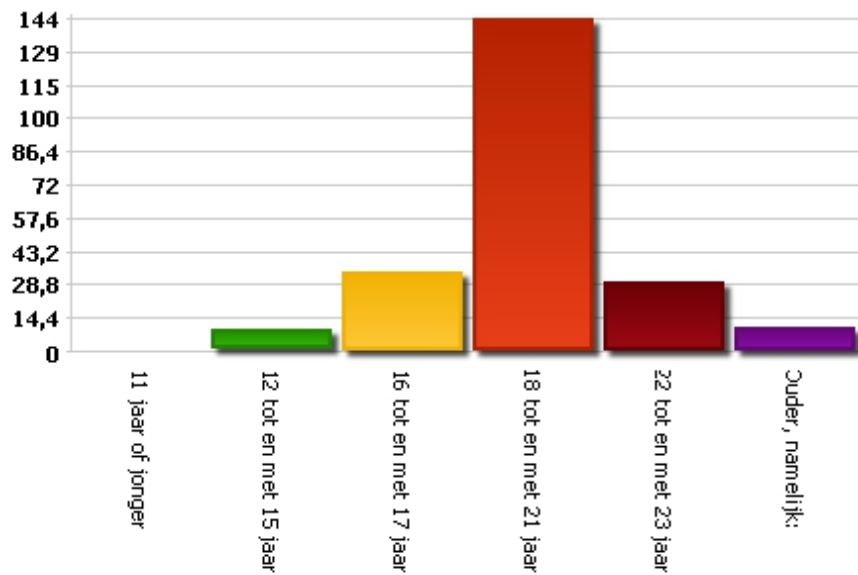
Antwoord	Aantal keer	% vraag	% totaal
Dordrecht	146	63%	63%
Alblasserdam	0	0%	0%
Gorinchem	0	0%	0%
Hardinxveld-Giessendam	0	0%	0%
Hendrik-Ido-Ambacht	0	0%	0%
Hoeksche Waard	0	0%	0%
Molenlanden	0	0%	0%
Papendrecht	0	0%	0%
Sliedrecht	0	0%	0%
Zwijndrecht	0	0%	0%
Een andere gemeente	84	37%	37%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>230</b>		<b>100%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>0</b>		<b>0%</b>



### 3. Wat is je leeftijd?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
11 jaar of jonger	0	0%	0%
12 tot en met 15 jaar	9	4%	4%
16 tot en met 17 jaar	34	15%	15%
18 tot en met 21 jaar	144	63%	63%
22 tot en met 23 jaar	30	13%	13%
Ouder, namelijk:	10	4%	4%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>227</b>		<b>99%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>3</b>		<b>1%</b>

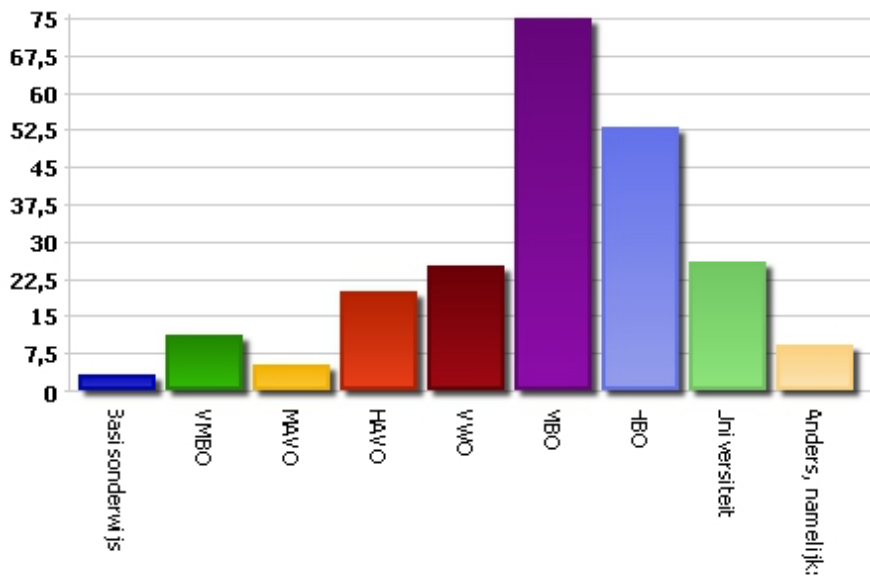
<i>Ouder, namelijk:</i>	<i>Aantal keer</i>
24	6
25	2
47	1
49	1



#### 4. Welke opleiding ben je nu mee bezig of heb je afgerond?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Basisonderwijs	3	1%	1%
VMBO	11	5%	5%
MAVO	5	2%	2%
HAVO	20	9%	9%
VWO	25	11%	11%
<b>MBO</b>	<b>75</b>	<b>33%</b>	<b>33%</b>
HBO	53	23%	23%
Universiteit	26	11%	11%
Anders, namelijk:	9	4%	4%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>227</b>		<b>99%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>3</b>		<b>1%</b>

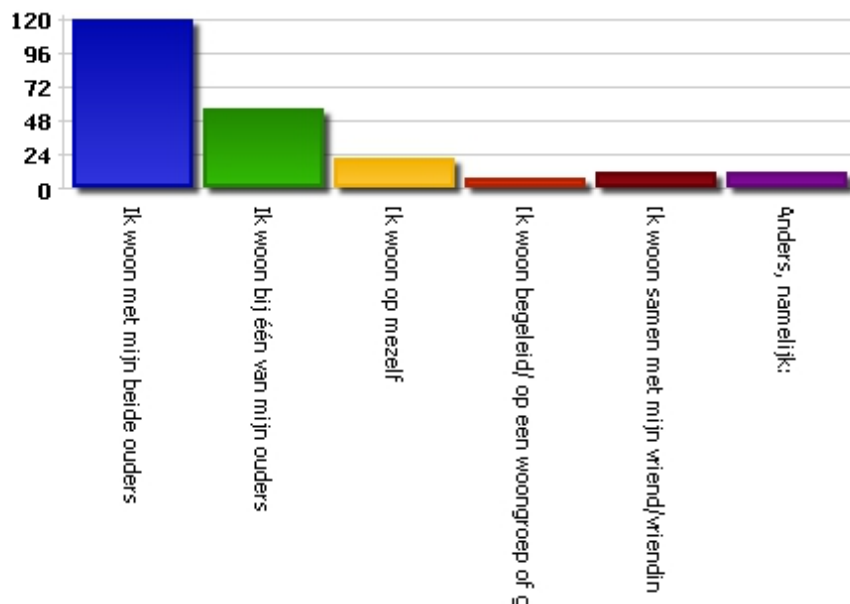
<i>Anders, namelijk:</i>	<i>Aantal keer</i>
Dagbesteding	1
Geen opleiding afgerond, geen bezig	1
Gymnasium	1
HAVO-VWO	1
ik werk fulltime	1
Mbo 1 aka entree	1
Pr onderwijs	1
Praktijk	1
Tussenjaar	1



## 5. Hoe ziet je woonsituatie er uit?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Ik woon met mijn beide ouders	120	53%	52%
Ik woon bij één van mijn ouders	56	25%	24%
Ik woon op mezelf	21	9%	9%
Ik woon begeleid/ op een woongroep of gezinsvervangend thuis	7	3%	3%
Ik woon samen met mijn vriend/vriendin	11	5%	5%
Anders, namelijk:	12	5%	5%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>227</b>		<b>99%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>3</b>		<b>1%</b>

<i>Anders, namelijk:</i>	<i>Aantal keer</i>
50/50 bij vader/moeder (gescheiden)	1
Bij mijn vader die weduwe is geworden..	1
Getrouwd	1
Ik woon begeleid met ambulante ondersteuning	1
Ik woon nu bij mijn moeder, mijn vader woont nog in Dordrecht.	1
met mijn kinderen	1
Met mijn moeder, stiefvader en stiefbroertje	1
Moeder en stiefvader	1
Oom en tante	1
Pleeggezin	1
Studentenhuis	1
Woon bij 1 van mijn ouders, maar ze wonen naast elkaar, dus ik zie ze beide vaak. Zijn pas net gescheiden	1



## Invloed corona op jouw leven

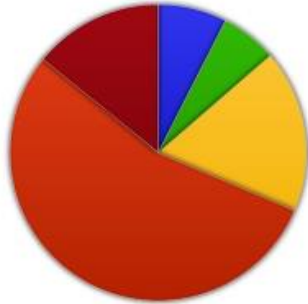
### 6. Op welke gebieden in je leven heeft corona invloed?

Stelling	Niet	Weinig	Redelijk	Veel	Niet van toepassing
School/studie	17 (7.5)	14 (6.2)	40 (17.6)	124 (54.6)	32 (14.1)
Werk	16 (7)	46 (20.3)	52 (22.9)	89 (39.2)	24 (10.6)
Sociale leven	7 (3.1)	28 (12.3)	92 (40.5)	97 (42.7)	3 (1.3)
Persoonlijke leven	18 (7.9)	69 (30.4)	79 (34.8)	59 (26)	2 (0.9)
Vrije tijd (sport/ hobby's)	24 (10.6)	34 (15)	64 (28.2)	99 (43.6)	6 (2.6)

- Niet
- Weinig
- Redelijk
- Veel
- Niet van toepassing

School/studie

Niet : 17  
 Weinig : 14  
 Redelijk : 40  
 Veel : 124  
 Niet van... : 32



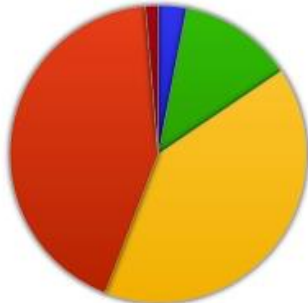
Werk

Niet : 16  
 Weinig : 46  
 Redelijk : 52  
 Veel : 89  
 Niet van... : 24



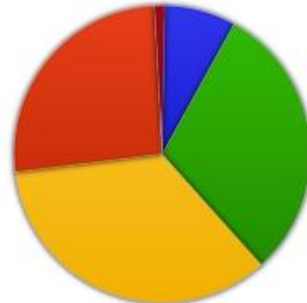
Sociale leven

Niet : 7  
 Weinig : 28  
 Redelijk : 92  
 Veel : 97  
 Niet van... : 3



Persoonlijke leven

Niet : 18  
 Weinig : 69  
 Redelijk : 79  
 Veel : 59  
 Niet van... : 2



Vrije tijd (sport/ hobby's)

Niet : 24  
 Weinig : 34  
 Redelijk : 64  
 Veel : 99  
 Niet van... : 6



**7. Zijn er nog andere gebieden in je leven waarop corona veel invloed heeft gehad?**

Antwoord	Aantal keer	% vraag	% totaal
Nee	35	32%	15%
-	5	5%	2%
Familie	5	5%	2%
Kerk	2	2%	1%
Nvt	2	2%	1%
Nee.	2	2%	1%
Financieel	2	2%	1%
Vakantie	2	2%	1%
Gevoel	1	1%	0%
Gestopt met opleiding	1	1%	0%
De scheiding tussen mijn ouders	1	1%	0%
Hulpverlening	1	1%	0%
Gezondheid gehandicapte schoonbroer. Hij mocht maanden niet thuis komen en zorgde regelmatig dat hij last kreeg van aanvallen. Dat heeft best wat impact gehad.	1	1%	0%
Nieuwe studie kiezen	1	1%	0%
Uitgaan	1	1%	0%
Niks	1	1%	0%
School	1	1%	0%
Vakantie die last minute gecanceld werd	1	1%	0%
Relatie/vrienden	1	1%	0%
Vrijheid om te mogen leven. Moet mezelf opsluiten verplicht	1	1%	0%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>109</b>		<b>47%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>121</b>		<b>53%</b>

## 8. Zijn er dingen positief veranderd voor jou sinds de coronacrisis?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	94	42%	41%
Ja, namelijk	131	58%	57%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>

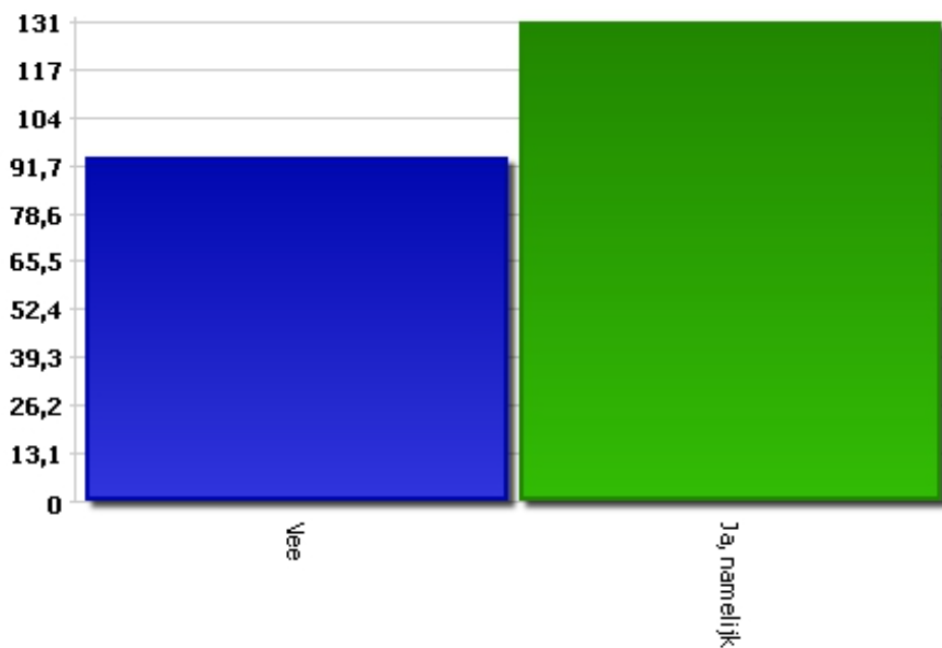
<i>Ja, namelijk</i>	<i>Aantal keer</i>
Adempauze op mijn werk, het is tijdens Corona een stuk rustiger geweest	1
Afstand tussen mensen en meer rust in de sportscholen	1
Andere en betere baan gevonde	1
Ben meer gaan buiten komen	1
Beter uitgerust	1
beter cijfers	1
Communicatie naar anderen, mensen zijn beleefder naar elkaar toe, anderzijds zijn mensen veel ongeduldiger	1
Contact met familie	1
Doordat ik online lessen kreeg had ik geen hele dagen school en ook geen rijstijd en dus meer tijd om naar buiten te gaan en veel nieuwe vrienden gemaakt	1
Eerder vakantie	1
Eigen dagplanning	1
Geen examens	2
Geen handen schudden/ 3 zoenen	1
geen rijstijden naar school/ stage	1
Heb meer tijd voor mijn hobbies	1
Heb nu wel rustig en dat doet goed. Ben beter tot denken gekomen en weet nu hoe ik het wil aanpakken. En heb alles op rijtje gezegd. Ook heb ik nieuwe dingen gedaan waar ik anders nooit tot weinig aan deed. Maar wel altijd leuk vindt.	1
Heb veel vrije tijd gehad, dus kon ik nadenken over hoe ik verder wilde in de toekomst	1
heb wel meer tijd	1
Het is lekker rustig	1
Het werken aan de afronding van mijn opleiding gaat mij nu beter af	1
hobby,s	1
Ik begin een beetje ongerust te worden met hoe een deel van Nederland omgaat met deze crisis.	1
Ik ben en durf meer mezelf te zijn	1
Ik ben vaker gezellig thuis	1
Ik had toen de tijd genomen om even niks te doen aangezien ik net was afgestudeerd. Door de Corona crisis ben ik verplicht geweest om een soortvan ?vakantie? te nemen.	1
Ik heb beter na kunnen denken over wat ik wil.	1

Ik heb inderdaad mijn rust kunnen pakken dit had ik nodig omdat ik met een burn-out zat	1
Ik heb meer tijd gehad voor persoonlijke dingen, zoals het opknappen van mijn kamer.	1
Ik heb minder last van stress en daardoor minder migraine	1
Ik hoef niet naar school	1
Ik kan meer werken en dus meer geld verdienen en sparen voor later	1
Ik kan thuis rustig werken aan mijn werk. Ook heb ik meer tijd voor mezelf.	1
Ik leer beter plannen omdat ik al mijn schoolwerk thuis moet maken.	1
In de tijd van Corona heb ik heel veel aan mijn school kunnen doen.	1
Inderdaad meer rust en tijd voor mijzelf.	1
je hebt niet meer de groepsdruk op een zaterdag avond als iedereen gaat stappen etc.	1
Leuke hobby's gevonden	1
Meer contact (via social media) met vriendengroepje. Ook meer tijd om zelf aan school te besteden overdag zodat er 's ochtends en 's avonds meer vrije tijd over bleef	1
Meer en betere nachtrust, minder vermoeidheid	1
Meer flexibiliteit	1
Meer privé tijd	1
Meer rust	6
Meer rust	1
Meer rust door minder prikkels van mensen.	1
Meer rust door minder prikkels.	1
Meer rust door niet meer naar school te moeten	1
Meer rust en minder last van oververmoeidheid	1
Meer rust en tijd voor jezelf	1
Meer rust en tijd voor mezelf	1
Meer rust in mijn hoofd	1
Meer rust, maar in die zin ook eigenlijk 'te veel' rust.	1
Meer rust, meer ruimte om je werkdag afwisselend in te vullen. Nieuwe manieren van vrienden zien.	1
Meer rust, meer tijd om dingen te doen die ik anders niet zou doen.	1
Meer rust, niet elke dag vol plannen met afspraken.	1
Meer rust, thuis school was ook wel fijn. Minder prikkels, meer energie	1
Meer slaap	1
Meer tijd aan school besteed	1
meer tijd door minder school	1
Meer tijd doorbrengen met ouders. Doordat ik geen fysieke lessen kon volgen had ik een stuk meer vrije tijd (geen reistijd door online lessen)	1
Meer tijd doorbrengen thuis met elkaar, meer spelletjes doen	1
Meer tijd met m'n familie	1
Meer tijd met mijn gezin doorgebracht	1



Meer tijd om te bewegen	1
Meer tijd thuis was fijn	1
Meer tijd voor dingen	1
Meer tijd voor mezelf	2
Meer tijd voor mezelf	4
Meer tijd voor mezelf ook om na te denken waar uiteindelijk weer beslissingen uit zijn ontstaan	1
Meer tijd voor mezelf, minder drukte om me heen	1
Meer tijd voor mijzelf	1
Meer tijd voor nieuwe dingen in huis	1
Meer tijd voor sport en hobby's	1
meer tijd voor studie	1
Meer vrije tijd	3
Meer vrije tijd dan normaal	1
Meer vrije tijd omdat ik niet meer 10+ uur per week in het OV zit	1
Meer werken	1
Mensen die niet meer in me aura komen	1
Mezelf beter leren kennen	1
Mijn bedrijf (webshop) is beter gaan lopen	1
Mijn dagen zijn veel rustiger. Ik krijg meer slaap, en ik kijk meer naar de buitenwereld.	1
Minder chaotisch en druk leven. Je hoeft niet meer overal de hele tijd heen.	1
Minder dingen hoeven uitprinten, omdat opdrachten nu online worden ingeleverd	1
Minder druk om dingen te doen	1
Minder paniekaanvallen door rustige omgeving, meer rust, minder stress en drukte	1
minder prikkels en meer tijd om tot rust te komen	1
Minder prikkels veel rustiger qua gedrag minder stress en onrust	1
Minder stres	1
Minder stress	1
Minder stress	1
Minder stress en prikkels	1
Minder stress over school	1
minder stress voor bijvoorbeeld school	1
Niet meer vroeg opstaan voor ov maar dat is dan ook het enige	1
Nieuwe hobby's ontdekt	1
Ondanks de Corona, toch afgestudeerd voor mijn hbo opleiding social work	1
Ontwikkeling zelfstandigheid en meer boeken gelezen	1
Op stal geld er een schema, heel fijn en overzichtelijk. Het is nu altijd rustig op stal. Ook op school werkte het in mijn voordeel. Ik ben geslaagd zonder examenstress!	1
Rust	1
Rust voor mijn lever	1

Rust. Geweldig	1
Rustiger tijdens uiteten	1
School en vakantie	1
Schoolresultaten	1
Soms meer rust en tijd voor andere zaken	1
Studie gekozen door de rust.	1
Tijd om alles in mn huis op te ruimen & in mn hoofd	1
Tijd over ivm niet reizen naar werk en school	1
Tijd voor mezelf kunnen nemen	1
Veel betere leefomgeving meer rust met school	1
Veel meer rust	1
veel meer rust. dit omdat ik me eigen schoolwerk in kan plannen	1
Veel meer tijd voor mijzelf, veel minder stress over school	1
Veel minder prikkels, minder sociale verplichte bijeenkomsten	1
Vrije tijd, sport	1
Werk	1



## 9. Zijn er dingen voor jou negatief veranderd sinds de coronacrisis?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	69	31%	30%
Ja, namelijk	156	69%	68%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>

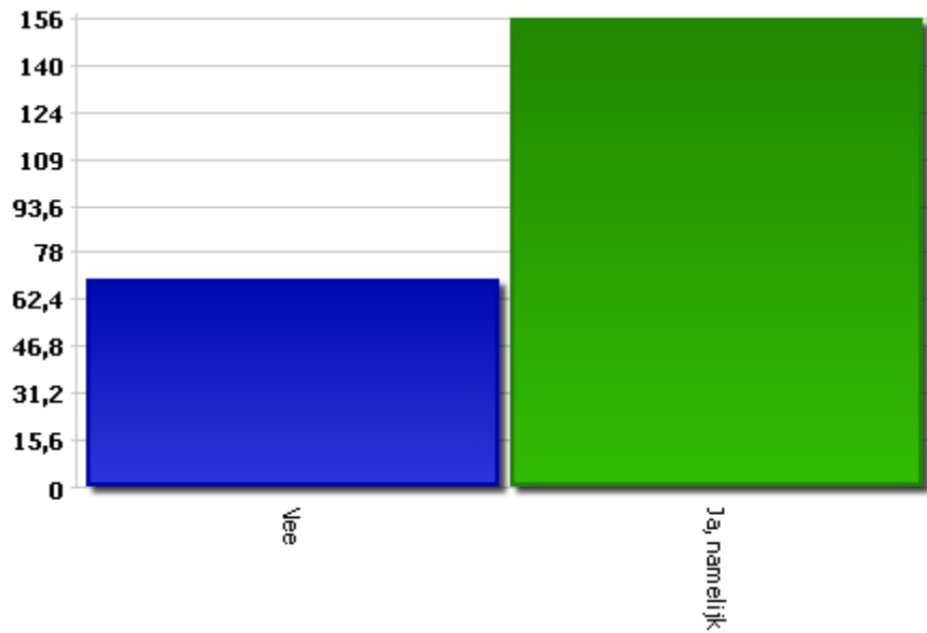
<i>Ja, namelijk</i>	<i>Aantal keer</i>
Aangekomen en niet sporten	1
Afgelopen tijd mijn vriend niet kunnen bezoeken doordat zijn moeder zich in een risicogroep bevindt. Hier heb ik erg veel verdriet van. Verder kan ik mijn opa en oma niet bezoeken, mijn oma heeft dementie en door deze situatie gaat het proces sneller.	1
Alles was dicht	1
Baan kwijt	1
De dingen die ik leuk vond om te doen zoals festivals kunnen nu niet meer. Daardoor is het moeilijker om mezelf te zijn	1
depressief en eenzaam voelen en het contact met andere mensen is anders	1
Depressieve gevoelens	1
Door mijn auto-immuunziekte val ik onder de risicogroep. Ik zit al ruim 4 maanden thuis en ik zie bijna niemand. Een bezoekje aan de supermarkt zit er voor mij nog niet in. Ik verveel me daarom af en toe.	1
Drukte, chaotischer in mijn stage (thuiszorg), meer oplettend, bange omgeving	1
Eenzaam	1
Eenzaam verveling	1
Eenzaam, extreme angst, verplichte veel strengere lockdown dan rest van NL ondanks geen risicogroep.	1
Eenzaam, sneller ruzie doordat je de hele dag op elkaar lip zit. Niet kunnen sporten waardoor je niet makkelijk kan ontspannen	1
Eenzaam, stress, verdrietig, veel prikkels	1
Eenzaam, verdriet, angst	1
Eenzaamheid	3
Eenzaamheid angsten enz	1
Eenzaamheid we mochten op onze openbegeleid wonen waar we allemaal in onze eigen huis wonen (meestal in de wijk) IK op een klein erfje we mochten weken niemand ontvangen thuis weet eigenlijk niet of dit opgelegd mog worden	1
Eenzaamheid, geestelijke gezondheid	1
Eenzaamheid, verveling	2
Eenzaamheid, verveling, angst, depressie, verhoogd middelen gebruik, hopeloosheid, verminderde schoolprestaties, afgenomen gezondheid door gebrek aan sport, veel minder sociaal contact, etc	1
Eenzaamheid, verveling, sociaal zijn, zin hebben in iets	1

Eenzaamheid. Verveling	1
Geen contact meer met vader	1
Geen contact uren meer met mijn opleiding	1
Geen familie bezoek	1
Geen normaal examenjaar, vriendgroep is al uit elkaar	1
Gemis aan fysiek contact met vrienden/familie	1
Gevoel van eenzaamheid	1
Gevoel van eenzaamheid door verlies sociale contacten	1
Gevoel van nutteloosheid	1
Gewoon sociaal contact met vrienden en elkaar in real life zien en leuke dingen doen	1
Heel eenzaam en geen structuur en inkomen	1
Hele sociale leven is omzeep geholpen	1
Het minder zien van vrienden en familie	1
Het niet kunnen revalideren	1
Het omgaan met vrienden en afstand houden van andere mensen, ik ben een echt mensenmens en dit doet pijn	1
Ik ben een vulploegleider bij de jumbo en door de coronacrisis vind ik mijn werk erg frustrerend geworden.	1
Ik ben financieel er zwaar op achteruit gegaan door ontslag door de coronacrisis	1
Ik ben niet graag alleen, en door Corona mocht ik niet naar school (bbl in het onderwijs) en kon ik niet mijn werk doen zoals gewend	1
ik kan me minder goed concentreren , ben lui geworden en raak overprikkeld door de onwetendheid	1
Ik kan niet naar school of werk	1
Ik kon niet sporten	1
Ik mocht niet meer sporten, werd dikker, kon niet meer uitgaan, ik ben single dus die kan je zelf wel invullen, achterlijke hesjes dragen op werk, etc. Etc.	1
Ik verveelde mij op vrije dagen, ik miste vooral uit eten gaan en naar de bios	1
Ik voel me eenzaam en gestresst door school	1
Ik voel me vaker eenzaam. Ik heb geen broer of zus.	1
Ik voelde mijzelf opgesloten	1
In het begin vond ik het erg lastig om helemaal niks te doen	1
Jaa teveel nadenken over negatieve dingen en weinig sociale contacten	1
Je verveelt je heel snel en t was ook niet altijd goed weer dus kon je niet buiten zijn bijv	1
Je zit thuis en dat voelt soms eenzaam	1
Lastiger concentreren op school	1
Leren voor mijn opleiding	1
Meer gevoel van eenzaamheid en vermindering van sociale contacten. Mentale staat gaat negatief door geen structuur. Slaap ritme is niet aanwezig en veel te veel tijd om na te denken.	1
Meer ongeduld en ontevredenheid van de mensen	1

Meer prikkels doordat je continu digitale meetings hebt. Zo af en toe wel wat eenzamer ja.	1
Meer stres door zowel onzekerheid over het virus, werk, hobby. Eerst gedoe om plots alles af te zeggen en nu dus "dubbel" werk te doen omdat alles in 1x weer op moet starten. Niemand die precies meer weet hoe het zit. Enz enz enz	1
Meer stress	1
Meer verveling en moeilijker afspreken met vrienden, minder makkelijk naar bijv Rotterdam met OV.	1
Meer verveling minder goed weten wat te doen, gelukkig heeft 1 van mijn ouders een zeilboot en heb ben ik al veel wezen zeilen	1
Mentale gezondheid	1
Mijn familie minder gezien dan normaal gesproken	1
Mijn motivatie voor school	1
minder afspreken met vrienden	1
Minder contact met vrienden & familie.	1
Minder contact tussen mijn vriendinnen	1
Minder gewerkt	1
Minder mensen zien	1
Minder mogelijkheid om ergens te komen met het OV.	1
Minder sociaal contact met sommige medestudenten, lastig om vriend te zien	1
Minder sporten met anderen, minder met vrienden, veel minder leuke bezigheden in je vrijetijd zoals festivals ect.	1
minder sporten, wat ik het liefste doe	1
Minder te doen	1
Minder veel kunnen sporten, geen werk dus geen inkomsten meer ineens, minder sociale contacten	1
Minder voldoening aan het einde van de dag	1
Minder/geen zekerheid met inkomsten	1
Nauwelijks uitgaan	1
Niet meer naar de sportschool kunnen	1
Niet meer socialiseren in de stad bij het genot van een biertje, en voetbal ging niet meer door	1
Niey meer kunnen sporten en uitgaan	1
Nu ik mijn kamer achter de rug heb en nogsteeds geen werk is het soms best saai. Omdat mijn moeder niet in de buurt woont zie ik haar niet regelmatig. Wij hebben beide geen auto en geld voor de bus is echt ook niet altijd.	1
Online lessen volgen, ik merk dat ik me dan minder goed kan concentreren	1
Opa overleden door Corona.	1
Rijlesen stopte waardoor ik in mn eerste studiejaar nog mn rijles af moet maken.	1
Saai	1
School cijfers, depressie, eenzaamheid	1
Slechte gewoonten meer kunnen doen door meer thuis zitten	1

Sneller eenzaam, missen van vrienden en familie, meer bezorgd	1
Sociaal contact is sterk verminderd	1
Sociaal leven	1
Soms voel ik me eenzaam wanneer ik mijn vrienden en familie niet kan zien.	1
Soms was er wat verveling. Maar het grootste probleem was de enorme toename van zelfstandigheid tijdens de online-schoolllessen, en de nodige organisatie die daarbij hoort. Dat kon ik moeilijk aan.	1
Spanningen thuis	1
Stress bij het in de buurt zijn van mensen die te dichtbij komen.	1
Stress, doordat er weinig zekerheid is	1
Studie wordt behoorlijk aangepast wat veel onduidelijkheid opleverd, heel veel mag niet meer, ziet weinig leeftijdsgenoten etc.	1
Studievertraging en heftige periodes op het werk (verpleeghuis)	1
Te veel in mn bed gelegen en eigenlijk vrij weinig gedaan op een dag	1
Thuis situatie	1
Uitzichtloos, niet vooruit kunnen plannen, onrust voor de toekomst qua economie en geluk	1
vaak alleen zijn en niet even weg kunnen	1
Vaak eenzaamheid en ook kwijtraken van vrijheid	1
Veel boze buien	1
Veel stress	1
Verveling	4
verveling	2
Verveling	10
Verveling en door de scheiding angstig voor mijn vader	1
Verveling en eenzaamheid	1
Verveling en het missen van vrienden/relatie	1
Verveling en minder sociaal contact	1
Verveling en minder werk	1
verveling en vrijheid	1
Verveling is heel erg, je doet zowat elke dag hetzelfde	1
Verveling sowieso, maar je bent ook meer tot jezelf en dat zet je aan het denken, niet altijd positief	1
verveling, eenzaamheid	1
Verveling, examentraining niet kunnen volgen	1
verveling, geen sociale contacten, beperkte vrijheid, studievertraging	1
Verveling, het betutteld worden door de overheid en nog meer irritaties krijgen naar hun. Omdat ze zelf de regels ook niet goed weten en onnodig boetes uitdelen	1
Verveling, minder sociaal leven.	1
Verveling, minder sociale contacten	1
Verveling, netflix heb ik veel al gezien	1
Verveling, onzekerheid, stress	1
Verveling, sociaal leven valt weg, minder sporten	1
Vrienden niet kunnen zien	1

Wat meer ruzie met partner omdat we allebei in een kleine ruimte zitten	1
Weinig contact met vrienden in real life	1
Weinig motivatie om dingen te doen	1
Werk	1
Werkdruk , slecht onderwijs	1
Werkloos	1
Werksituatie ( horeca )	1
Zelfbeeld	1



## 10. Maak je je ergens zorgen over?

Stelling	Nee, helemaal niet	Een beetje	Ik maak me zorgen	Ik maak me veel zorgen	Niet van toepassing
Over school	74 (32.6)	66 (29.1)	39 (17.2)	19 (8.4)	29 (12.8)
Over je werk	106 (46.7)	52 (22.9)	35 (15.4)	5 (2.2)	29 (12.8)
Over jezelf (hoe je je voelt)	83 (36.6)	73 (32.2)	46 (20.3)	23 (10.1)	2 (0.9)
Over vrienden of familie	51 (22.5)	91 (40.1)	61 (26.9)	24 (10.6)	0 (0)
Over hulp die je krijgt	136 (59.9)	29 (12.8)	17 (7.5)	6 (2.6)	39 (17.2)

- Nee, helemaal niet
- Een beetje
- Ik maak me zorgen
- Ik maak me veel zorgen
- Niet van toepassing

Over school

Nee, helemaal... : 74  
 Een beetje : 66  
 Ik maak me... : 39  
 Ik maak me veel... : 19  
 Niet van... : 29



Over je werk

Nee, helemaal... : 106  
 Een beetje : 52  
 Ik maak me... : 35  
 Ik maak me veel... : 5  
 Niet van... : 29



Over jezelf (hoe je je voelt)

Nee, helemaal... : 83  
 Een beetje : 73  
 Ik maak me... : 46  
 Ik maak me veel... : 23  
 Niet van... : 2



Over vrienden of familie

Nee, helemaal... : 51  
 Een beetje : 91  
 Ik maak me... : 61  
 Ik maak me veel... : 24  
 Niet van... : 0





Over hulp die je krijgt

Nee, helemaal... :	136
Een beetje :	29
Ik maak me... :	17
Ik maak me veel... :	6
Niet van... :	39



### 11. Wil je hier iets over toelichten?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	17	23%	7%
-	6	8%	3%
Mijn moeder heeft een burn out gekregen	1	1%	0%
Ik woon sinds kort op mijzelf , en heb net aan een baan maar die kampen met geldgebrek dus Volgt mogelijk ontslag, hierdoor kan ik mn huis niet betalen	1	1%	0%
Ik maak me wel zorgen over de zomer en hoe ik deze maanden moet gaan invullen. Mijn studenten ov staat ook al bijna stil door de zomervakantie en dan komt er misschien weer veel eenzaamheid omdat ik mijn vrienden dan nog minder ga zien	1	1%	0%
Ik loop achter met mijn studie en daar maak ik mij wel zorgen om. De psychologische hulp die ik krijg gaar gelukkig wel door in real life ipv online.	1	1%	0%
Nu de Corona crises langer duur denken sommige mensen dat het voorbij is maar het is belangrijk om niet onzorgvuldig te worden	1	1%	0%
Door de huidige crisis heb ik voorlopig tot December geen werk..	1	1%	0%
Ik ben zwaar depressief omdat ik andere regels heb dan de rivm regels	1	1%	0%
Ik krijg weinig hulp me oma helpt me met aankleden en voor de rest sta ik er grotendeels alleen voor samen met me beste maat	1	1%	0%
Ik maak mij zorgen over dat ik mijn vrienden minder zie	1	1%	0%
Omdat het er op dit moment regels worden veranderd en de 1,5 meter blijft. En iedereen daar steeds meer moeite mee krijgt	1	1%	0%

Het is lastig omdat je alles ineens zelf moet doen en door confrontaties die sneller oplopen omdat je allemaal thuis zit word het er niet gezelliger op.	1	1%	0%
Ik maak mij enigzins zorgen over mijn jongere broertje. Deze heeft op dit klachten.	1	1%	0%
N.V.T	1	1%	0%
Zwakke familie, erg vatbaar	1	1%	0%
School: Ik loop achter op verschillende stukken schoolwerk en moet andere projecten ook nog doen, allemaal voor het eind van het schooljaar. Anders ga ik niet over.	1	1%	0%
Ik werk als wijkverpleegkundige in de thuiszorg. Wij zijn al de tijd verplicht geweest om te blijven werken. Dit zorgt erg ervoor dat je je toch bloot moet stellen aan de risico's bij het oplopen van Corona en dit heeft invloed op mijn eigen familie	1	1%	0%
Dat ik mijn baan verlies.	1	1%	0%
Ik had veel zorgen, niet voor mezelf, Maar voor mijn familie. Uiteindelijk heb ik corona zelf gehad en heb ik dit kunnen mee maken. Het waren vermoeiende weken.. ik was vooral bang voor mijn familie, maar door me te houden aan de maatregelen en door me te afzonderen van iedereen is gelukkig niemand ziek geworden.	1	1%	0%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>74</b>		<b>32%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>156</b>		<b>68%</b>

## 12. Zijn er nog andere dingen waar je je zorgen over maakt?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	24	39%	10%
-	3	5%	1%
Samenzijn met vrienden en familie, zo heb ik mijn vrienden al sinds februari niet meer gezien. En mijn opa en oma bijvoorbeeld ook al sinds maart niet . De invloed van corona is toch wel diep ingeslagen op sociaal vlak	1	2%	0%
Hoe het tweede jaar van mijn studie er straks uit gaat zien en of ik wel genoeg les ga krijgen om voldoende te halen	1	2%	0%
Ik hoop dat er geen tweede golf van het coronavirus komt en zoja, hoop ik dat het meevalt en iedereen weer zsm de draad kan oppakken	1	2%	0%
Het land zelf	1	2%	0%
Ja over me gezondheid en financiële toekomst	1	2%	0%
Hoe de economie eruit ziet als ik klaar ben met studeren	1	2%	0%
Dood gaan	1	2%	0%

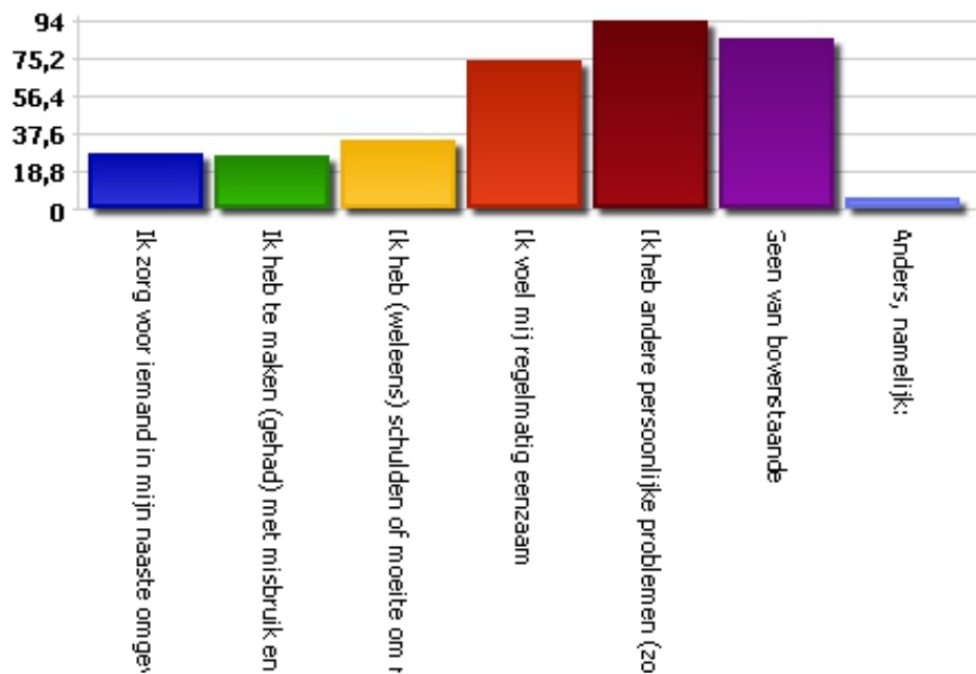
Of het ooit nog goedkomt dat we dan die 1.5 meter regel afkomen	1	2%	0%
Hoelang alles nog gaat duren	1	2%	0%
N.V.T	1	2%	0%
Ik maak me een beetje zorgen over de terugkeer naar normaal, en of dat misschien een tweede coronagolf kan riskeren.	1	2%	0%
De mensen die doordraaien hierin; demonstraties en complotdenkers.	1	2%	0%
mijn gezondheid en die van mijn moeder en vrienden	1	2%	0%
Ouderen die wel alleen thuis zitten, en zich heel eenzaam voelen	1	2%	0%
Nee dat niet	1	2%	0%
Ik maak me zorgen over de kosten	1	2%	0%
De 1,5 meter maatschappij. Hoe gaan we ons hier aanhouden? En gaat iedereen zich hier aan houden?	1	2%	0%
N.v.t.	1	2%	0%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>62</b>		<b>27%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>168</b>		<b>73%</b>

### 13. Selecteer de antwoorden die op jou van toepassing zijn

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Ik zorg voor iemand in mijn naaste omgeving (een familielid, vriend of andere bekende)	28	12%	12%
Ik heb te maken (gehad) met misbruik en/of mishandeling (lichamelijk of mondeling)	26	11%	11%
Ik heb (weleens) schulden of moeite om rond te komen	34	15%	15%
Ik voel mij regelmatig eenzaam	74	33%	32%
Ik heb andere persoonlijke problemen (zoals niet lekker in mijn vel/ depressief of problemen met familie)	94	41%	41%
Geen van bovenstaande	85	37%	37%
Anders, namelijk:	6	3%	3%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>227</b>		<b>99%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>3</b>		<b>1%</b>

<i>Anders, namelijk:</i>	<i>Aantal keer</i>
Deze vraag is te privé	1
Ik voel me erg overbelast. Naast school, werk in de zorg heb ik ook nog een thuissituatie. Mijn moeder is 3 jaar geleden overleden en sinds dien is het allemaal wat moeilijker voor ons. Ik heb ook nu een veel zelfstandiger in mijn gezin	1

Ik voel me soms boos op mezelf	1
Mijn vader is zijn baan verloren. Op dit moment hoef ik financieel nog niet voor hem te zorgen, maar die kans bestaat zeker.	1
Nog veel meer :/	1
Voelde me heel alleen in de corona periode	1



#### 14. Wil je hier iets over toelichten?

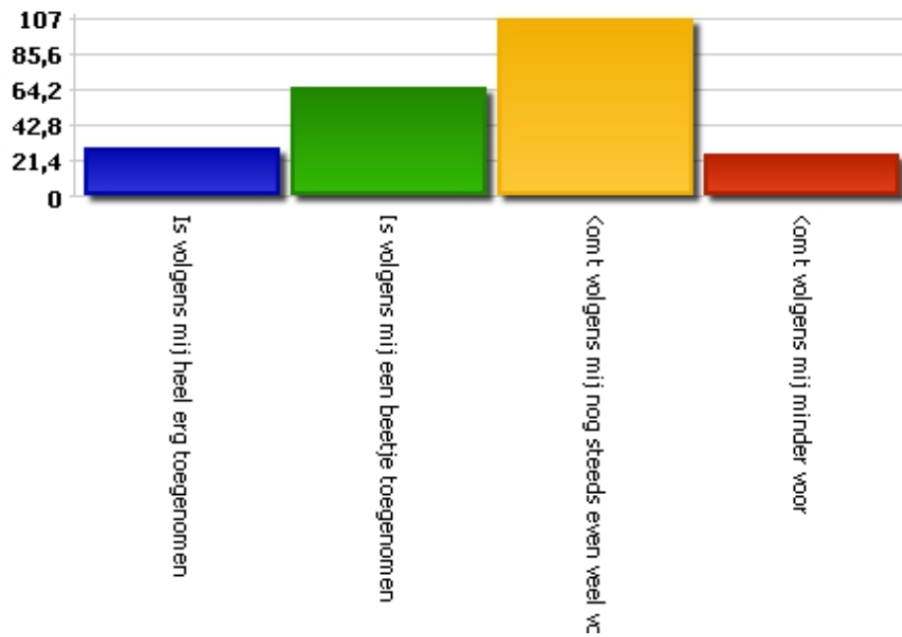
<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	6	21%	3%
-	2	7%	1%
Familieruzies en andere problematiek	1	3%	0%
De eenzaamheid is nu wat minder maar ik voel het nog wel, evenals dat ik minder vrijheid voel dan voorheen	1	3%	0%
Volgend jaar hopelijk schuldenvrij!	1	3%	0%
Sommige dingen beantwoorde sommige mensen niet over een vragenlijst omdat het te persoonlijk is ook al is het anoniem	1	3%	0%

Ik kan heel slecht organiseren en wordt vaak afgeleid. Soms reflecteer ik hierop, en weet ik dat het slecht is, en daardoor ben ik soms boos op mezelf.	1	3%	0%
Ik krijg hulp van GGZ mbt het gezin.	1	3%	0%
Sociale angst stoornis en vorig jaar depressie	1	3%	0%
Ik voel me vaak eenzaam	1	3%	0%
Gaan jongeren deze crisis moeten betalen? Waarschijnlijk wel... Dit zal niet ten goede komen van ons psychische welzijn. Is dat probleem straks niet groter dan het virus?	1	3%	0%
Gaat jullie niks aan	1	3%	0%
Autisme	1	3%	0%
Ik heb een zware tijd achter de rug en sinds ik werk voel ik me meer gewaardeerd. Ik werd 6 jaar lang gepest	1	3%	0%
Met mijn vorm van autisme is dit niet altijd even makkelijk om iets te doen zeker nu niet	1	3%	0%
Ik zit helaas in een depressie en heb nu de participatiewet uitkering maar ik kan niet voldoen aan de eisen wat me extra stress oplevert. Ook ben ik suïcidaal	1	3%	0%
Eenzaam en niet lekker in mijn vel	1	3%	0%
Ik heb een moeilijke tijd achter de rug (verder wil ik hier liever niks over kwijt heb hier al veel hulp bij)	1	3%	0%
Geef op vraag 10 geen antwoord omdat ik daar geen behoefte toe voel	1	3%	0%
Dit is vooral sterk ontstaan door de lockdown	1	3%	0%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>29</b>		<b>13%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>201</b>		<b>87%</b>

## Sexting & pesten

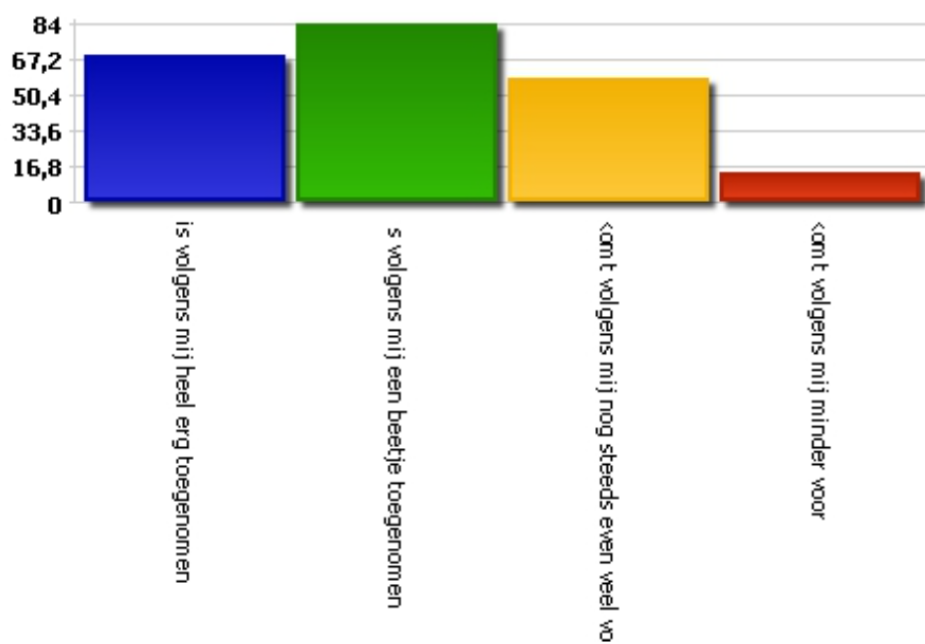
### 15. Digitaal pesten in coronatijd:

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Is volgens mij heel erg toegenomen	29	13%	13%
Is volgens mij een beetje toegenomen	65	29%	28%
Komt volgens mij nog steeds even veel voor	107	47%	47%
Komt volgens mij minder voor	25	11%	11%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>226</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>4</b>		<b>2%</b>



## 16. Sexting in coronatijd

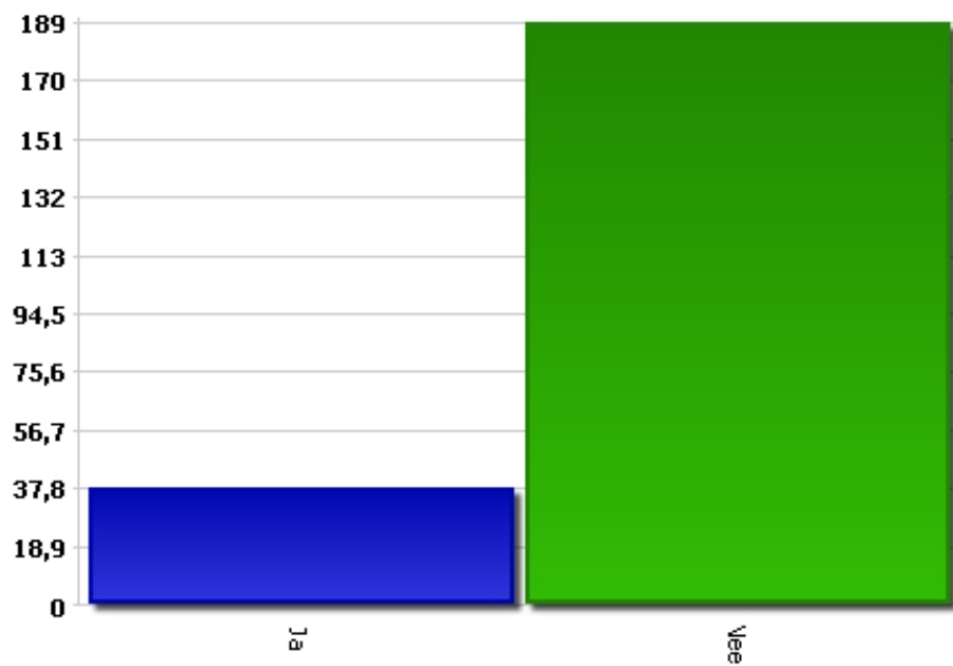
<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
is volgens mij heel erg toegenomen	69	31%	30%
is volgens mij een beetje toegenomen	84	37%	37%
komt volgens mij nog steeds even veel voor	58	26%	25%
komt volgens mij minder voor	14	6%	6%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>



## Hulp in coronatijd

### 17. Heb je de afgelopen maanden jeugdhulp gehad?

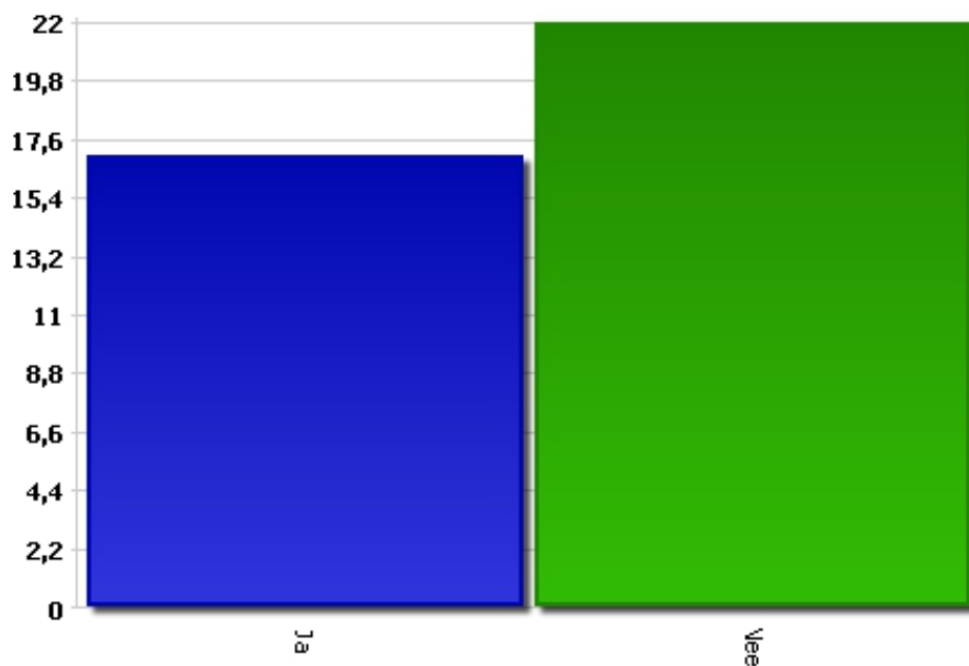
Antwoord	Aantal keer	% vraag	% totaal
Ja	38	17%	17%
Nee	189	83%	82%
Aantal keer beantwoord:	227		99%
Aantal keer overgeslagen:	3		1%



### 18. Werd de hulp tijdelijk gestopt in verband met corona?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Ja	17	44%	7%
Nee	22	56%	10%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>39</b>		<b>17%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>191</b>		<b>83%</b>





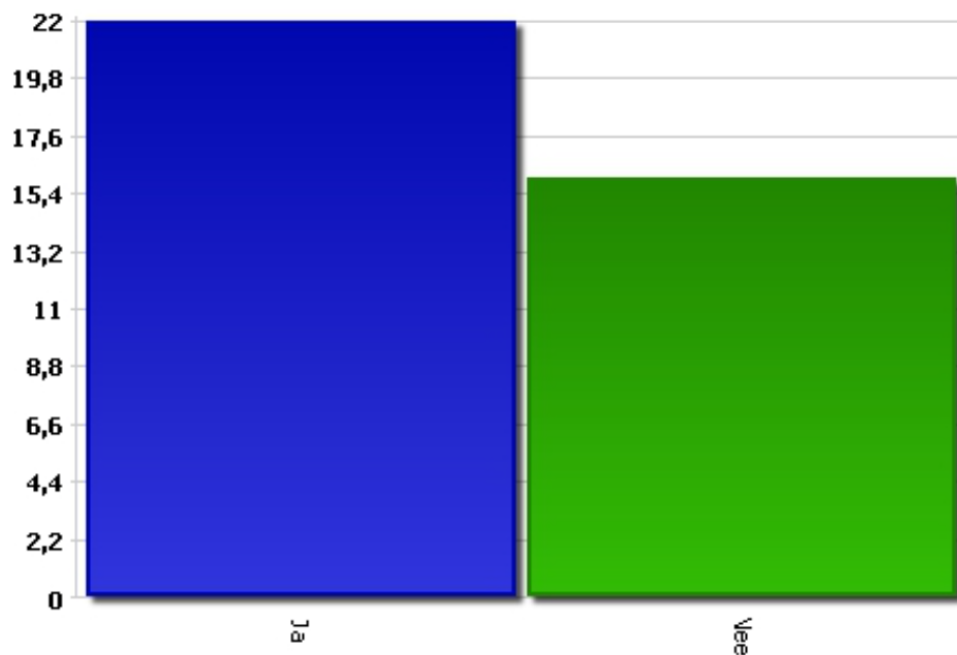
### 19. Wat vond je hier van?

Antwoord	Aantal keer	% vraag	% totaal
Stom	1	7%	0%
Schandilig	1	7%	0%
Irritant als je verkouden ben doen ze net of je corona hebt	1	7%	0%
Erg vervelend want hierdoor merkte ik aan mij zelf dat ik bepaalde dingen begon op te kroppen. We hadden wel telefonisch contact maar dat is toch anders.	1	7%	0%
Vervelend, maar het was noodzakelijk	1	7%	0%
Vreemd	1	7%	0%
fijn dat ik even rust had van alle gesprekken	1	7%	0%
Lastig	1	7%	0%
Hierdoor kon ik geen fysieke begeleiding krijgen. Ook gingen bezoeken met me biologische moeder niet door	1	7%	0%
Beter	1	7%	0%
Vervelend omdat hierdoor niks konden regelen	1	7%	0%

Ik vond het enorm vervelend	1	7%	0%
Heel erg vervelend.	1	7%	0%
Heel erg jammer	1	7%	0%
Vervelend en moeilijk	1	7%	0%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>15</b>		<b>7%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>215</b>		<b>93%</b>

**20. Heb je (wel eens) gevideobeld met jouw hulpverlener in plaats van live af te spreken?**

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Ja	22	58%	10%
Nee	16	42%	7%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>38</b>		<b>17%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>192</b>		<b>83%</b>



## 21. Wat vond je van deze manier van (hulp)gesprekken voeren?

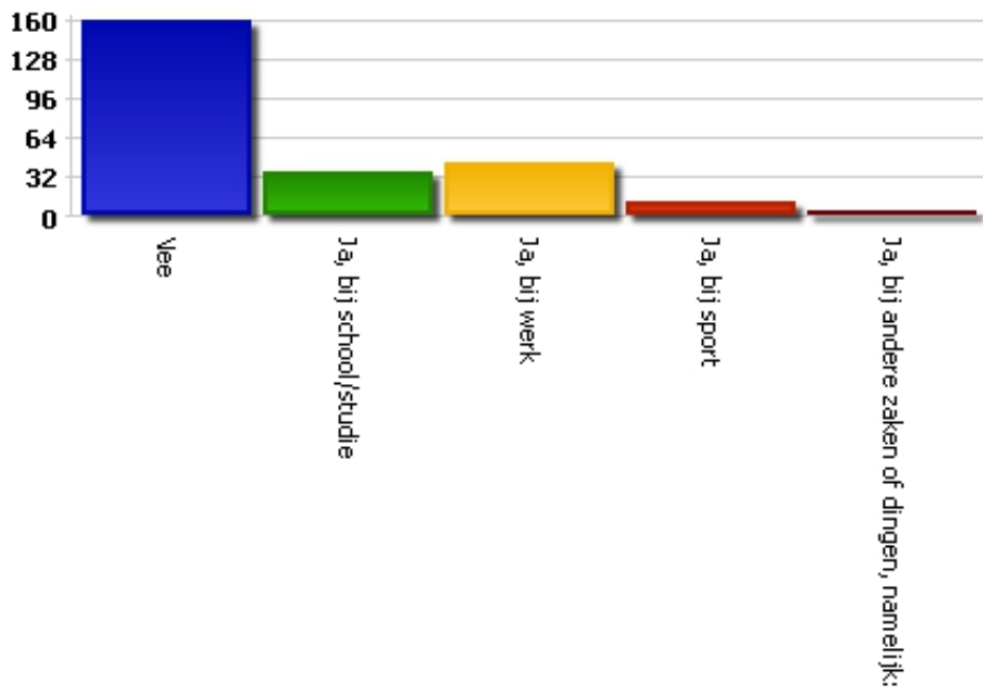
<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Niet fijn	1	5%	0%
Raar maar het hielp wel. Bepaalde onderwerpen die anders niet aan bod zouden komen, kwamen nu juist wel ter sprake en dat was fijn.	1	5%	0%
Prima	1	5%	0%
Niet zo fijn	1	5%	0%
Het hielp mij niet	1	5%	0%
Onpersoonlijk en het werkt niet. Je stelt je minder open en je praat minder makkelijk over gevoelige onderwerpen.	1	5%	0%
Beter want dan is het veiliger	1	5%	0%
heel raar, omdat je nog steeds geen beeld kreeg van hoe iemand nou echt is	1	5%	0%
Persoonlijk niet fijn	1	5%	0%
Apart maar het was wel te doen, live is natuurlijk altijd beter	1	5%	0%
Onpersoonlijk & ik was snel afgeleid	1	5%	0%
Fijn dat het toch nog door kon gaan op die manier	1	5%	0%
Goed	1	5%	0%
Ongemakkelijk	1	5%	0%
Efficient	1	5%	0%
Helemaal niks.. ik ben al moeilijk met iets toegeven en toen was het heel makkelijk om te zeggen ja alles gaat goed	1	5%	0%
Niet prettig	1	5%	0%
Fijn dat de gesprekken toch door konden gaan ipv helemaal stoppen. Wel onpersoonlijk videobellen.	1	5%	0%
Minder persoonlijk	1	5%	0%
Vervelend ik hou er niet van	1	5%	0%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>22</b>		<b>10%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>208</b>		<b>90%</b>

## Meedoen

### 22. Word jij, of jongeren uit je omgeving, betrokken bij besluiten rond corona?

Antwoord	Aantal keer	% vraag	% totaal
Nee	160	71%	70%
Ja, bij school/studie	36	16%	16%
Ja, bij werk	43	19%	19%
Ja, bij sport	11	5%	5%
Ja, bij andere zaken of dingen, namelijk:	4	2%	2%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>

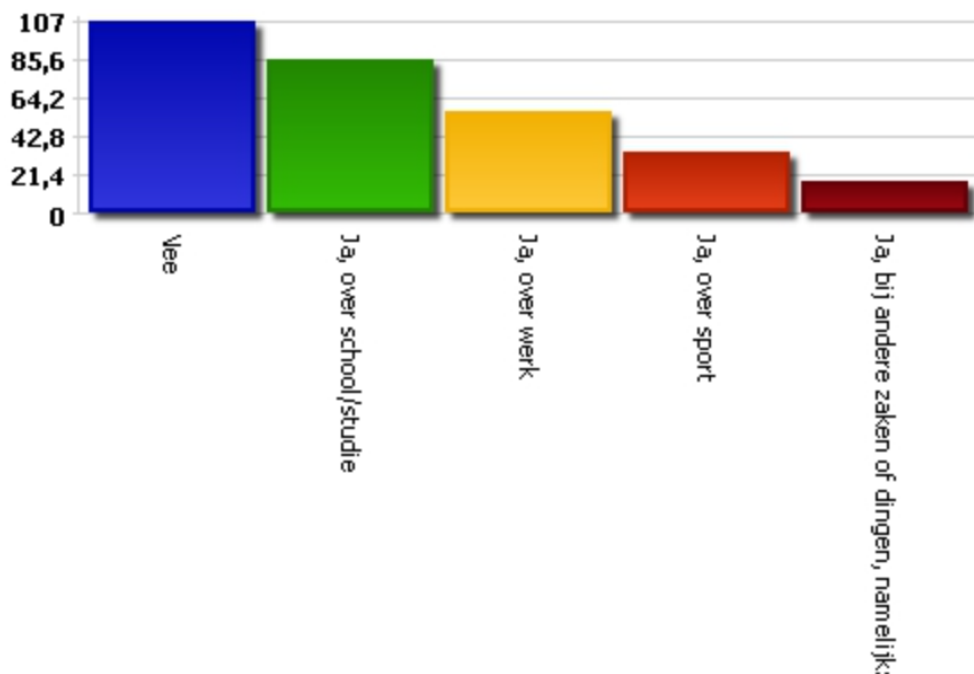
Ja, bij andere zaken of dingen, namelijk:	Aantal keer
De scheiding	1
School was en tijdje gesloten met sport (karate ) ook en buiten zijn met vrienden heb ik weleens gehad dat politie kwam omdat we te dichtbij stonden etc	1
Thuis	1
Vanuit mijn functie wel. Maar ik vind dat we jongeren een veel groter podium moeten geven.	1



### 23. Wil je meepraten en meebeslissen over de besluiten rond corona?

Antwoord	Aantal keer	% vraag	% totaal
Nee	107	48%	47%
Ja, over school/studie	86	38%	37%
Ja, over werk	57	25%	25%
Ja, over sport	34	15%	15%
Ja, bij andere zaken of dingen, namelijk:	17	8%	7%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>225</b>		<b>98%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>5</b>		<b>2%</b>

Ja, bij andere zaken of dingen, namelijk:	Aantal keer
Algemene besluiten rondom corona. Wijzigingen aanbrengen in de noodverordening.	1
Bij alle zaken die rond corona spelen	1
De politiek in de regio.	1
Gemeente	1
Gemeente mbt jongeren	1
hoe de eenzame kinderen te helpen	1
Leefomstandigheden	1
Maatregelen binnen instellingen	1
nabijheid van nauwe contacten	1
nee want ik heb er de fut gewoon niet meer voor. Ben ondertussen helemaal klaar met corona hier en corona daar. Je hebt nooit meer een fatsoenlijk gesprek of dat negatieve onderwerp komt er wel weer ergens tussen...	1
Of ik wel of geen afstand houd	1
Politieke beslissingen	1
Social distancing, hoe dat vorm wordt gegeven	1
Wat er in het land of iedergeval Dordrecht gebeurt.	1



## Tot slot

### 24. Heb je nog andere opmerkingen?/ wil je nog iets anders kwijt?

<i>Antwoord</i>	<i>Aantal keer</i>	<i>% vraag</i>	<i>% totaal</i>
Nee	19	36%	8%
N.v.t.	3	6%	1%
Goede vragenlijst	2	4%	1%
Zoals hiervoor gevraagd werd, denk ik inderdaad dat het goed is dat jongeren meer betrokken worden bij de besluitvorming rondom corona. Dat geeft ons onze stem een beetje terug en voelt toch een stuk vrijer.	1	2%	0%
Nee, was duidelijk	1	2%	0%
Nee niet echt	1	2%	0%
Ik wens iedereen heel veel kracht in deze tijd. May god bless us all! ??	1	2%	0%
niet echt	1	2%	0%
Ik denk dat het ook belangrijk is om mensen met een beperking bij de samenleving te betrekken	1	2%	0%
Ik vind dat de corona crisis beter moet worden aangepakt door de richtlijnen te blijven handhaven en social distincin te blijven handhaven + strenger er op toezien	1	2%	0%
Nee hoor	1	2%	0%
Dat ik blij ben dat het momenteel goed gaat met Corona in Nederland	1	2%	0%
Hopelijk worden er voor de jeugd binnenkort weer leuke activiteiten verzorgd zodat we afleiding hebben en toch kunnen genieten van onze zomervakantie	1	2%	0%
Denk het niet	1	2%	0%
Het zicht op huiselijk geweld etc verdwijnt. Daar moet iets veranderen !	1	2%	0%
Door corona zelf te hebben gehad als jongere (20) heb ik deze ervaring meegekregen. Ik ben blij dat het nu voorbij is, maar zal natuurlijk nog steeds voorzichtig zijn. Je weet nooit waar je het kan oplopen? En ik als stagaire in de thuiszorg had dit al helemaal niet verwacht!	1	2%	0%
Alles moet terug naar normaal! Daar gaat de hele wereld, zowel de economie als de psychische toestand van mensen op vooruit.	1	2%	0%
Ik bel wel met hulpverleners	1	2%	0%
Niets bijzonders	1	2%	0%
Ik maak mijzelf wel zorgen om het psychische gesteldheid van vele mensen. Gaan we deze crisis ook psychisch overleven?	1	2%	0%
<b>Aantal keer beantwoord:</b>	<b>53</b>		<b>23%</b>
<b>Aantal keer overgeslagen:</b>	<b>177</b>		<b>77%</b>